

## ATLETES DE LA JAS QUE HAN ESTAT CAMPIONS DE CATALUNYA ABSOLUTS

ANY	ATLETA	PROVA	MARCA
1953	Josep Romaguera	800 m llisos	1'55"9
1966	Joan Seguí	200 m llisos	23"2
1967	Pere Gregori	400 m tanques	58"1
	Feliu Lluch	3.000 m obstacles	9'26"2
	Josep Molins	5.000 m llisos	14'46"4
	Josep Molins	10.000 m llisos	31'21"4
	Joan Seguí	100 m llisos	11"6
	Joan Seguí	200 m llisos	22"9
1968	Josep Figueras	800 m llisos	1'56"8
	Josep Molins	Cros	
	Josep Molins	5.000 m llisos	14'59"4
	Josep Molins	10.000	32'31"6
	Josep Molins	3.000 m llisos (i)	8'43"4
1969	Josep Molins	Cros	
	Josep Molins	10.000 m llisos	31'50"0
	Joan Seguí	400 m llisos (i)	50"9
1970	Vicenç García M.	200 m llisos	22"1
	Vicenç García M.	400 m llisos	50"1
	Josep Molins	Cros	
	Josep M. Pérez R.	Llargada	6,58
	Joan Roca	5.000 m llisos	14'54"4
1971	José Pro	5.000 m llisos	14'45"2
	José Pro	10.000 m llisos	31'05"2
	Joan Seguí	150 m llisos (i)	17"0
	Josep M. Pérez R.	Decatló	5.728 p.
	Josep M. Pérez R.	Llargada (i)	6,52
1972	Josep Conejero	110 m tanques	15"2
	José Pro	10.000 m llisos	30'55"0
	José Pro	Cros	
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'51"7
	Carme Valero	Cros	

	Vicenç García M.	50 m llisos (i)	6"1
	Carme Valero	800 m llisos (i)	2'21"0
<b>1973</b>	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	1'00"7
	Carme Valero	Cros	
	Josep M.Pérez R.	Llargada (i)	6,54
<b>1974</b>	José Pro	10.000 m llisos	31'36"0
	Glòria Pujol	400 m llisos	57"8
	Carme Valero	800 m llisos	2'08"4
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'25"3
	Carme Valero	Cros	
<b>1975</b>	Josep Conejero	110 m tanques	15"4
	José Pro	5.000 m llisos	15'20"8
	Glòria Pujol	200 m llisos	25"2
	Montse Pujol	Alçada	1,65
	Carme Valero	3.000 m llisos	10'41"2
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'36"8
	Carme Valero	Cros	
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	59"1
	Montse Pujol	Alçada (i)	1,58
<b>1976</b>	Angels Guitart	3.000 m llisos	10'56"0
	Montse Pujol	Alçada	1,68
	Carme Valero	Cros	
	Olga Seguí	1.500 m llisos (i)	4'49"6
	Montse Pujol	Alçada (i)	1,68
<b>1977</b>	Josep Conejero	110 m tanques	15"2
	Angels Guitart	Cros	
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	59"2
	Glòria Pujol	400 m tanques	1'03"9
	Montse Pujol	400 m llisos	56"4
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'29"4
	Josep A. Mellado	3.000 m llisos (i)	8'32"2
	Carme Valero	1.500 m llisos (i)	4'23"8

<b>1978</b>	Angels Guitart	3.000 m llisos	10'25"2
	Matilde Gómez	Marató	3h55'33
	José Pro	Marató	2h27'17
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	59"2
	Montse Pujol	50 m tanques (i)	7"7
<b>1979</b>	Matilde Gómez	Marató	3h18'48
<b>1982</b>	Carles Bellosta	400 m llisos	48"99
<b>1985</b>	Carme Valero	1.500 m llisos	4'30"30
<b>1987</b>	Ana Isabel Alonso *	Cros	
<b>1989</b>	Jesús Puigmartí	200 m llisos	21"67
	Ponciano Ramírez	Llargada	7,35
<b>1991</b>	Sònia Rallo	Triple	12,00
<b>1992</b>	Sònia Rallo	Triple	12,50
<b>1994</b>	Silvia Delgado	Perxa (i)	2,74
	Silvia Delgado	Perxa	3,15
<b>1995</b>	Silvia Delgado	Perxa (i)	3,25
	Silvia Delgado	Perxa	3,40
<b>1996</b>	Silvia Delgado	Perxa (i)	3,42
	Silvia Delgado	Perxa	3,40
<b>1998</b>	Santi Bañón	Perxa (i)	4,95
	Santi Bañón	Perxa	5,20
	María Ibars	10.000 m.m.	49'10"2
	Esther Solera	1.500 m.ll.	4'28"83
<b>1999</b>	Marta Martín	800 m.ll.	2'12"67
	Rosa M <sup>a</sup> Morató	1.500 m.ll.	4'25"49
<b>2000</b>	Mar Codó	Alçada (i)	1,63
	Mar Codó	Pentatló (i)	3.341 p.
	Rosa M <sup>a</sup> Morató	1.500 m.ll.	4'26"78
	Gloria Romero	Alçada	1,69
<b>2001</b>	Santi Bañón	Perxa (i)	5,20
	Santi Bañón	Perxa	5,35
	Rosa M <sup>a</sup> Morató	1.500 m.ll.	4'23"09
	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)	1'55"43
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'49"05

<b>2002</b>	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)	1'51"24
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'46"45
	Eric Segura	3.000 m.ll. (i)	8'28"47
<b>2003</b>	Beatriz Pascual *	20 km.ruta	1h 33'27
	Esther Solera	½ maratón	1h 16'21"
<b>2004</b>	Gemma Masnou	3.000 m.obs.	10' 36"84
	Beatriz Pascual *	10 km.ruta	45'27
<b>2005</b>	Eva Martín	200 m.ll.	24"60
	Eric Segura	3.000 m.obs.	9'05"00
<b>2006</b>	Gemma Masnou	3.000 m.ll. (i)	10'07"79
<b>2007</b>	Sergi Silvero	1.500 m.ll.(i)	3'47"20
<b>2008</b>	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'48"16
	Sergi Silvero	3.000 m.ll.(i)	8'18"87
<b>2009</b>	Jordi Cruz	1.500 m.ll. (i)	4'03"70
	Xavier Carrión	400 m.t.	53"01
	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)	6"94
	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)	1'57"89
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'48"83
	Sergio Ruiz	200 m.ll.	21"67
<b>2010</b>	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)	6"92
<b>2011</b>	Miguel Quesada	1.500 m.ll. (i)	3'51"56
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'49"17
<b>2012</b>	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)	6"84
	Sergio Ruiz	200 m.ll. (i)	21"51
	Carlos Cera *	3.000 m.ll. (i)	8'37"25
	Sergio Ruiz	200 m.ll.	21"41
	Miguel Quesada	1.500 m.ll.	3'46"86
<b>2013</b>	Sergio Ruiz	100 m.ll.	10"52
<b>2014</b>	Albert Raga *	Triple (i)	14,91
	Carlos Cera *	Muntanya	-
	Omar Oughzif *	½ maratón	1h 03'43"
	Omar Oughzif *	5 km ruta	14'48"
	Omar Oughzif *	10 km ruta	30'07"

<b>2015</b>	Sergio Ruiz	200 m.II.(i)	21"33
	Sergio Ruiz	200 m.II.	20"97
<b>2016</b>	Carlos Cera *	Muntanya	-
<b>2017</b>	Aitor Martín *	800 m.II. (i)	1'54"09

\* Atletes no sabadellencs, ni formats al club.