

10.000 m llisos

1	Ana I. Alonso Nieto	1963	32'28"7	1988
2	Araceli Rodríguez González	1977	37'32"8	2000
3	Matilde Gómez Murillo	1942	43'40"7	1981
4	Teresa Vegas Vilarrubia	1955	43'43"64	2014