

**2.000 m obstacles**

1	Gemma Masnou Barrera	1980	6'40"36	2004
2	Rosa M <sup>a</sup> Morató Rodríguez	1979	7'09"2	1996
3	Laura Gómez Ramón	1994	7'21"86	2011
4	Sara Bertrán Bascón	1978	7'41"4	1996
5	Judith Bellido Coronado	1997	7'45"80	2013
6	Montse Mas Sanz	1979	7'53"6	1996
7	Carmen España Manzano	1970	8'09"92	2019
8	Marta Gómez Ramón	1994	8'12"12	2010
9	Montse Salmerón Cortasa	1981	8'30"6	1996
10	Alejandra Camps Calderón	2003	9'12"41	2019
11	Vanesa Aguilar Francés	1980	9'21"3	1996

**3.000 m obstacles**

1	Gemma Masnou Barrera	1980	10'26"30	2004
2	Mercè Guerra Alba	1996	10'53"84	2018
3	Rosa M <sup>a</sup> Morató Rodríguez	1979	10'57"6	1998
4	Elisabet Ruz Gutierrez	1977	11'04"64	2002
5	Marta Cusidó Ustrell	1973	11'11"27	2003
6	Laura Gómez Ramón	1994	11'29"55	2011
7	Judith Bellido Coronado	1997	11'32"75	2015
8	Mercé Barris Templado	1995	12'02"05	2014
9	Marta Ocaña Mariné	1983	12'05"66	2010
10	Carmen España Manzano	1970	12'55"25	2019
11	Sonia Valero Almendros	1983	13'27"92	2002
12	Sara Beltrán Bascón	1978	13'35"28	2011
13	Jordina Morillo Bou	1999	12'40"49	2018
14	Maria J. Tamarit Palomares	1979	13'44"85	2006
15	Sandra Sarri Borrás	1986	13'50"11	2012
16	Samantha Arista Ribas	1997	13'51"08	2017
17	Alejandra Camps Calderón	2003	14'12"84	2019
18	Carla Toro Rodríguez	1996	14'54"31	2012
19	Anna Miret Burillo	1997	15'10"47	2015
20	Ana Domínguez Vílchez	1998	15'31"50	2017
21	Cristina Pérez Sánchez	1992	17'23"82	2018
22	Lydia Tirado Montiel	1990	18'08"97	2014
23	Carla Boada Úbeda	1993	20'05"19	2017