

3.000 m. marxa

1	María Ibars Alvarez	1978	13'49"4	1996
2	Ana Dominguez Vilchez	1998	15'55"12	2013
3	Cristina Marín Durán	1974	16'22"5	1991
4	Matilde Gómez Murillo	1942	16'32"5	1984
5	Ona Gómez Peidró	2005	17'10"61	2019
6	Laia Tomey Cebollero	1996	18'10"37	2012
7	Verónica Torres Garcia	1976	18'41"5	1991
8	Eugènia Riera Paiño	1969	18'44"9	1985
9	Carla Surroca Figueres	2002	19'00"36	2016
10	Queralt Cortes Torra	2007	19'34"14	2019
11	Anna Clapes Morral	2000	19'37"10	2013
12	Carme Andreu Tomas	1969	19'47"0	1984
13	Maria Teresa Estaun Soto	1964	19'48"9	2017
14	Gemma Camarasa Gallego	1969	20'08"4	1984
15	Cristina Cejudo Olmos	1994	20'39"2	2009
16	Marta Grau González	1999	21'08"98	2014
17	Christel Schustkowitz Abraham	1944	21'11"72	2018
18	Alexia Aguilar Escribano	2007	22'05"20	2019
19	Agata Tomas Ojeda	2002	23'10"0	2014
20	Angels Amiel Barris	1976	23'24"3	1991
21	Berta Camps Calderón	2003	23'39"27	2018
22	Julia Rius Bracons	2006	24'28"11	2018
23	Goretti Cortes Torra	2005	25'00"32	2018

10.000 m. marxa

1	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	46'06"80	2000
2	María Ibars Alvarez	1978	52'01"0	1996
3	Cristina Marín Durán	1976	55'04"6	1993
4	Ana Domínguez Vilchez	1998	58'58"55	2016
5	Cristina Vinuesa Escobar	1989	1h 00'35"	2005
6	Christel Schustkowitz Abraham	1944	1h 13'00"	2010
7	Matilde Gómez Murillo	1942	1h 17'30"	2011