

RÈCORDS VETERANS SOCIALS (J.A.S.) M-40

Prova	Marca	Nom	Data	Lloc
100	11"67	Pere Pasamonte Calavera	10/06/2018	Mollet
200	23"74	Pere Pasamonte Calavera	10/06/2018	Mollet
400	55"95	Josep Surroca Martínez	25/06/2016	Eix
800	2'04"0	Josep Surroca Martínez	18/03/2017	Mollet
1.500	4'20"66	Manuel Guillem García	12/08/2015	Lyon (FRA)
5.000	15'12"6	Josep Molins Montes	27/04/1975	Barcelona-S
10.000	32'19"12	Pere Ordoñez Sobrado	17/03/2012	Manresa
110 t (1,00)	18"3 m	Angel Galobart Riera	24/08/1975	Granollers
""	20"15	Ricard Rof Costals	27/07/2006	Poznan (POL)
110 t (1,06)	20"42	Jordi Andrés Carreter	02/05/2004	Sabadell
400 t	1'06"63	Cristobal García Tort	12/06/2011	Calella
3.000 m.obs	9'26"65	Pere Ordoñez Sobrado	30/05/2012	Barcelona-S
Alçada	1,91	Marc Pagés Corella	12/07/2015	Barcelona-MB
Perxa	2,80	Jaume Silvestre Giribert	11/10/1975	Granollers
Llargada	5,63	Ignaci Costa Font	01/09/1974	Sabadell
Triple	12,10	Abdeljalil Smaq Taifi	25/04/2010	Barcelona-S
Pes	12,65	Didac Expósito García	19/09/2015	Palafrugell
Disc	34,77	Didac Expósito García	05/04/2014	Tarragona
Javelina	45,93	Alfons Solà Parra	03/10/2009	Sabadell
Martell	37,47	Josep Gabarró Rosell	29/06/2018	Vitoria
Martell pesat	10,67	Josep Gabarró Rosell	10/06/2018	Mollet
Pentatló llanç.	2.569 p.	Didac Expósito García	13/04/2014	Monzón
5000 m.m.	21'42"0	José M. Gómez Garcia	13/02/2016	Sant Celoni
10000 m.m.	47'04"8	José M. Gómez Garcia	19/10/2014	Barberà
Pentatló	2.464 p.	Miquel Herrero Palau	06/08/2005	Torremolinos
Decatló	4.333 p.	Ricard Rof Costals	17/07/2005	Logroño
10 km R	32'51"	Pere Ordoñez Sobrado	31/12/2014	Sant Cugat
20 km R	1h 06'16"	Josep M ^a Antentas Altarriba	01/10/1988	Antibes (FRA)
½ Marató	1h 11'42"	Pere Ordoñez Sobrado	10/03/2013	Gavà
30 km R	1h 50'45"	Josep M ^a Antentas Altarriba	01/07/1990	Igualada
Marató	2h 35'55"	Marc Otero Fernández	19/11/2017	Valencia
100 km R	7h 31'43"	Manuel Toribio Ruiz	01/10/1988	Santander
10 km m R	45'30"	José M. Gómez Garcia	30/10/2016	Triestre (CRO)
20 km m R	1h 40'58"	José M. Gómez Garcia	22/03/2015	Renteria
30 km m R	2h 40'40"	José M. Gómez Garcia	17/05/2015	Grosseto (ITA)
35 km m R	2h 55' 07"	José M. Gómez Garcia	01/03/2015	Jumilla
4x100	50"41	Rodriguez-Lorente-Herrero-Rof	18/06/2006	Badalona
4x400	3'46"01	Pasamonte-Guillen-Reyes-Surroca	30/06/2019	Sagunto

RÉCORDS VETERANS SOCIALS (J.A.S.) M-45

PROVA	MARCA	ATLETA	DATA	LLOC
100	12"76	Antoni Creus Melgosa	21/05/2014	Sant Celoni
200	25"35	Antoni Creus Melgosa	21/05/2014	Sant Celoni
400	55"07	Josep Surroca Martínez	12/07/2017	Barcelona-S
800	2'01"51	Josep Surroca Martínez	05/07/2017	Barcelona-S
1.500	4'22"20	Josep Surroca Martínez	21/05/2017	Gavà
5.000	15'27"69	Pere Ordoñez Sobrado	01/07/2018	Barcelona-S
10.000	32'55"82	Pere Ordoñez Sobrado	18/03/2018	Sant Celoni
110 t (1,00)	16"10	Antoni Creus Melgosa	26/07/2014	Sant Celoni
110 t (1,06)	17"22	Antoni Creus Melgosa	02/07/2014	Barcelona-S
400 t	1'00"27	Antoni Creus Melgosa	09/07/2014	Barcelona-S
3.000 obs	10'26"92	Pere Ordoñez Sobrado	05/06/2019	Barcelona-S
Alçada	1,88	Marc Pagés Corella	12/06/2019	Barcelona-S
Perxa	2,70	Angel Galobart Riera	22/05/1982	Granollers
Llargada	4,93	Ricard Rof Costals	03/05/2008	Reus
Triple	9,71	Ricard Rof Costals	06/10/2007	Sabadell
Pes	11,85	Didac Expósito García	13/04/2019	Manresa
Disc	32,05	Didac Expósito García	23/05/2019	Valls
Jabalina	39,44	Ricard Rof Costals	17/04/2011	Cambrils
Martell	35,41	Ferrán Alonso Casabella	13/07/2013	Vitoria
Martell pesat	10,28	Ferrán Alonso Casabella	10/06/2012	Calella
5.000 m m	23'23"63	Antonio González Arrabal	16/05/2010	Sabadell
10.000 m m	48'49"82	Antonio González Arrabal	05/07/2009	Vitoria
Pentatló	2.675 p.	Ricard Rof Costals	30/07/2008	Ljubljana
Pentatló Llençam.	2.692 p.	Ferrán Alonso Casabella	13/04/2013	Monzón
Decatló	4.799 p.	Ricard Rof Costals	03/06/2007	Monzón
10 km R	33'18"	Josep M ^a Antentas Altarriba	20/10/1991	Sabadell
20 km R	1h 10'13"	Josep M ^a Antentas Altarriba	24/11/1991	Ripoll
½ Marató	1h 13'11"	Pere Ordoñez Sobrado	04/02/2018	Granollers
Marató	2h 43'42"	Josep Molins Montes	15/03/1981	Barcelona
100 km R	8h 35'15"	Francesc Teres Costa	27/11/2016	Los Alcáceres
10 km.m. R	49'40	Antonio González Arrabal	07/12/2008	Granollers
20 km.m. R	1h 42'37"	Antonio González Arrabal	29/03/2009	Montreuil (FRA)
4x100	51"88	Castander-Creus-Roig-Tortosa	08/06/2014	Mollet
4x400	4'04"38	Creus-Tortosa-Roig-Llorente	24/05/2014	Sant Celoni

M- 50

100	12"92	Ricard Rof Costals	07/06/2015	Gavà
200	26"63	Román Mota López	07/09/2018	Málaga
400	56"40	Román Mota López	30/06/2018	Vitoria
800	2'09"27	Román Mota López	10/09/2018	Málaga
1.500	4'40"69	Román Mota López	17/06/2018	Castellar
5.000	17'52"6	Josep M ^a Antentas Altarriba	17/09/2000	Sabadell
10.000	36'53"73	Josep M ^a Antentas Altarriba	03/06/2000	Sant Celoni
100 t (0,91)	14"91	Antoni Creus Melgosa	07/06/2015	Gavà
110 t (1,06)	19"07	Antoni Creus Melgosa	31/03/2019	Castellar
400 t.	1'02"27	Antoni Creus Melgosa	14/06/2015	Mataró
Alçada	1,45	Ricard Rof Costals	03/06/2012	Cambrils
Perxa	2,50	Ricard Rof Costals	14/04/2013	Monzón
Llargada	5,52	Antoni Creus Melgosa	05/10/2019	Sabadell
Triple	8,83	Ricard Rof Costals	08/10/2011	Sabadell
Pes (6)	11,89	Pedro Vera Montero	28/10/2007	Palafrugell
Disc (1,5)	31,93	Ferran Alonso Casabella	11/06/2017	Mollet del Vallès
Jabalina (700)	41,90	Pedro Vera Montero	18/06/2006	Badalona
Martell (6)	35,01	Ferran Alonso Casabella	11/06/2017	Barcelona-S
Martell pesat	13,17	Ferran Alonso Casabella	02/04/2017	Sabadell
5000 m.m.	24'41"2	Antoni González Arrabal	23/05/2015	Castellón
10000 m.m.	51'56"1	Antoni González Arrabal	19/10/2014	Barberà
Pentatló llençam.	2.706 p.	Pedro Vera Montero	28/10/2007	Palafrugell
Pentatló	2.425 p.	Ricard Rof Costals	01/10/2011	Ascó
Decatló	4.879 p.	Ricard Rof Costals	30/06/2012	Águilas
10 km R	35'17"	Josep M ^a Antentas Altarriba	31/05/1997	Den Haag (HOL)
½ marató	1h 17'03"	Josep M ^a Antentas Altarriba	23/02/1997	Montornès
Marató	2h 51'44"	Joaquim Mas Cardona	13/03/1994	Barcelona
10 km m R	51'00"	Antonio González Arrabal	01/02/2015	Badalona
20 km m R	1h 44'05"	Antonio González Arrabal	01/03/2015	Jumilla
30 km m R	2h 50'06"	Antonio González Arrabal	21/05/2016	Vila Real (POR)
50 km m R	4h 56'13"	Antonio González Arrabal	28/02/2016	Puerto de Motril
4x100	50"52	Rof-García-Creus-Madí	07/06/2015	Gavà
4x400	3'58"98	Creus-Madí-Castander-Mota	01/07/2018	Vitoria

M- 55

100	13"18	Ricard Rof Costals	27/07/2017	Aarhus (DEN)
200	27"11	Ricard Rof Costals	03/08/2017	Aarhus (DEN)
400	1'02"22	Josep M ^a Madí Vila	28/07/2019	Torino (ITA)
800	2'24"83	Josep M ^a Madí Vila	02/06/2019	Barberà Vallès
1.500	5'13"18	Rafael García Sánchez	11/06/2017	Mollet
5.000	18'57"5	Josep M ^a Antentas Altarriba	08/10/2005	Sabadell
10.000	39'46"35	Joaquim Mas Cardona	18/07/1999	Barcelona-S
100 t (0,91)	19"27	Ricard Rof Costals	02/08/2017	Aarhus (DEN)
Alçada	1,43	Ricard Rof Costals	22/10/2017	Sabadell
Perxa	2,50	Ricard Rof Costals	14/05/2017	Logroño
Llargada	4,69	Josep M ^a Madí Vila	02/06/2019	Barberà Vallès
Disc (1,5)	26,72	Ricard Rof Costals	18/06/2017	Cambrils
Pes (6)	9,48	Ricard Rof Costals	27/07/2017	Aarhus (DEN)
Javelina (700)	37,16	Ricard Rof Costals	28/07/2017	Aarhus (DEN)
Pentatló	2.445 p	Ricard Rof Costals	17/09/2017	Palafrugell
Decatló	5.103 p	Ricard Rof Costals	28/07/2017	Aarhus (DEN)
5.000 m m	25'59"60	Antoni González Arrabal	01/05/2018	Barberà Vallès
10.000 m m	52'32"6	Antoni González Arrabal	13/05/2018	Montornés
10 km R	38'10	Josep M ^a Antentas Altarriba	30/11/2003	Barcelona
½ marató	1h 23'30"	Josep M ^a Antentas Altarriba	15/02/2004	Ferrara (ITA)
Marató	3h 01'55"	Joaquim Mas Cardona	14/03/1999	Barcelona
10 km m R	50'16"	Antonio González Arrabal	10/09/2017	Triestre (ITA)
20 km m R	1h 48'55"	Antonio González Arrabal	03/08/2017	Aarhus (DEN)
30 km m R	2h 54'25"	Antoni González Arrabal	19/05/2018	Alicante
50 km m R	5h 04'11	Antoni González Arrabal	25/02/2018	Burjassot
4x100	53"36	Madí-Rof-Garay-García	29/06/2019	Sagunto
4x400	4'26"57	Madí-García-Villalba-García	30/06/2019	Sagunto

M- 60

200	40"51	Antonio Dionisio Romero	16/06/2007	Barcelona - S
800	2'44"6	Josep M ^a Antentas Altarriba	22/10/2006	Lloret
1.500	5'25"97	Josep M ^a Antentas Altarriba	21/06/2008	Tarragona
5.000	20'14"1	Josep M ^a Antentas Altarriba	25/04/2010	Sabadell
10.000	41'45"16	Josep M ^a Antentas Altarriba	13/03/2010	Manresa
Perxa	2,30	Josep Busoms Doménech	05/05/1989	Rubí
Disc (1)	31'62	Josep Busoms Doménech	05/05/1989	Rubí
5.000 m m	29'46"74	Josep Vinuesa Méndez	28/07/2008	Ljubljana
10.000 m m	1h 06'43"59	Joan Lluís Pla Benito	10/07/2004	Sevilla
10 km R	41'00"	Josep M ^a Antentas Altarriba	13/04/2009	Thionville (FRA)
20 km R	1h 25'28"	Josep M ^a Antentas Altarriba	14/09/2008	Ceretane (FRA)
½ maratón	1h 33'40"	Josep M ^a Antentas Altarriba	10/10/2010	Pavia (ITA)
Marató	3h 35'07"	Josep M ^a Antentas Altarriba	09/11/2008	Atenes
5 km.m. R	30'05"	Josep Vinuesa Méndez	01/05/2008	Montmeló
10 km m R	1h 04'12"	Joan Lluís Pla Benito	12/12/2004	Getafe
20 km m R	2h 11'10"	Josep Orriols Vergés	11/04/2010	Montreuil (FRA)

M- 65

200	33"25	Josep Permanyer Batlle	18/06/2017	Barcelona-MB
400	1'16"05	Joaquim Mas Cardona	20/07/2013	Barberà del Vallès
800	2'47"34	Joaquim Mas Cardona	04/07/2009	Vitoria
1.500	5'36"41	Joaquim Mas Cardona	29/06/2012	Águilas
5.000	20'26"63	Joaquim Mas Cardona	01/08/2009	Lahti (FIN)
10.000	43'09"13	Joaquim Mas Cardona	17/03/2012	Manresa
Perxa	2,20	Josep Busoms Doménech	26/06/1994	Lloret
Pes (5)	8,75	Josep Busoms Doménech	01/11/1989	Lloret
Disc (1)	31,20	Josep Busoms Doménech	01/09/1989	Barcelona - S
5.000 m m	33'21"0	Antoni Farell Mamer	30/10/1994	Lloret
10.000 m m	1h 08'20"0	Antoni Farell Mamer	26/06/1994	Lloret
10 km R	41'19"	Aquilino Soto Méndez	06/06/1992	Barcelona
20 km R	1h 27'10"	Aquilino Soto Méndez	11/11/1992	Ripoll
½ maratón	1h 31'10"	Aquilino Soto Méndez	12/12/1992	Vilanova
Marató	3h 29'34"	Aquilino Soto Méndez	17/03/1996	Barcelona

M- 70

100	16"89	Josep Permanyer Batlle	11/05/2019	Barcelona - CD
200	32"33	Josep Permanyer Batlle	25/06/2017	Elx
400	1'14"59	Josep Permanyer Batlle	24/06/2017	Elx
800	2'56"29	Joaquim Mas Cardona	07/06/2015	Gavà
1500	5'55"59	Joaquim Mas Cardona	25/06/2016	Elx
5.000	22'03"2	Aquilino Soto Méndez	26/06/1999	Cornellà
10.000	43'43"82	Joaquim Mas Cardona	21/03/2015	Olot
Alçada	1,15	Josep Busoms Doménech	08/06/1996	Gavà
Llargada	2,77	Joaquim Mas Cardona	22/09/2014	El Prat
Perxa	2,20	Josep Busoms Doménech	30/10/1994	Lloret
Pes (4kg)	8,48	Josep Busoms Doménech	08/06/1996	Gavà
Disc (1)	27'12	Josep Busoms Doménech	17/07/1999	Barcelona - S
Javelina (500g)	19,07	Joaquim Mas Cardona	20/09/2014	El Prat
Pentatló	2.104p.	Joaquim Mas Cardona	20/09/2013	El Prat
10.000 m m	1h 09'55"0	Antoni Farell Mamer	24/06/1995	Huesca
10 km R	39'44"	Aquilino Soto Méndez	20/10/1996	Sabadell
½ maratón	1h 38'05"	Aquilino Soto Méndez	19/04/1998	Badalona
25 km R	1h 52'33"	Aquilino Soto Méndez	13/05/1996	Brujes (BEL)
Marató	3h 29'09"	Aquilino Soto Méndez	15/03/1998	Barcelona
5 km.m. R	32'20"	Antoni Farell Mamer	19/03/1995	Gijón
10 km m R	1h 07'40"	Antoni Farell Mamer	29/01/1995	Sant Celoni

M- 75

800	3'22"58	Joaquim Mas Cardona	02/06/2019	Barberà del Vallès
1500	6'45"91	Joaquim Mas Cardona	02/06/2019	Barberà del Vallès
Perxa	2,00	Josep Busoms Doménech	09/06/2001	Vilanova
Disc (1)	23,89	Josep Busoms Doménech	21/06/2003	Tarragona

M- 80

100	21"62	Josep Busoms Doménech	28/06/2009	Barcelona-C.D.
Perxa	1,40	Josep Busoms Doménech	12/10/2008	Sabadell
Pes (3)	7,50	Josep Busoms Doménech	19/10/2008	Barberà
Disc (1)	23,03	Josep Busoms Doménech	25/08/2005	San Sebastián

M- 85

100	23"3	Josep Busoms Doménech	25/04/2010	Sabadell
Perxa	1,50	Josep Busoms Doménech	25/10/2009	Sant Celoni
Pes (3)	7,90	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell
Disc (1)	20,97	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell
Martell (3)	20,40	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell
Javelina	13,41	Josep Busoms Doménech	10/09/2011	Cornellà
Martell pesat	8,32	Josep Busoms Doménech	10/09/2011	Cornellà
Pentatló llanç.	2.909 p.	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell

M- 90

Disc (1)	14,17	Josep Busoms Doménech	01/03/2015	Sabadell
----------	-------	-----------------------	------------	----------

RÈCORDS VETERANS SOCIALS (J.A.S.)

DONES

Prova	Marca	Nom	Data	Lloc
W- 40				
100 m.ll.	13"32	Anna Serra Román	29/06/2011	Barcelona S
200 m.ll.	27"26	Anna Serra Román	26/06/2011	Águilas
400 m.ll.	1'16"94	Sara Beltran Bascón	05/10/2019	Sabadell
800 m.ll.	2'43"4	Matilde Gómez Murillo	12/10/1983	Granollers
1500 m.ll.	5'37"10	Sara Beltran Bascón	11/05/2019	Barcelona-CD
3000 m.ll.	12'09"2	Matilde Gómez Murillo	28/10/1984	Granollers
5000 m.ll.	21'15"0	Matilde Gómez Murillo	17/04/1983	Sabadell
10000 m.ll.	43'56"47	Sara Beltran Bascón	09/09/2019	Eraclea (ITA)
80 m.t.(0,762)	12"57	Anna Serra Román	25/06/2011	Águilas
2000 obs	8'29"73	Sara Beltran Bascón	02/06/2019	Barberà del Vallès
Alçada	1,12	Montserrat Paños Martínez	06/10/2007	Sabadell
Llargada	3,46	Montserrat Paños Martínez	09/06/2007	Barcelona-CD
Pes	8,94	Montserrat Paños Martínez	14/06/2009	Sabadell
Disc	30,9	Àngels Vives Gallart	18/07/1999	Barcelona-S
Javelina	25'81	Montserrat Paños Martínez	20/05/2007	Mataró
Martell	26,07	Carina Figueras Sans	23/06/2017	Elx
Martell pesat	9,42	Montserrat Paños Martínez	14/06/2009	Sabadell
5000 m.m.	26'59"6	Matilde Gómez Murillo	03/05/1987	Vilanova
Pentatló	1.343 p.	Sara Beltran Bascón	21/09/2019	Tarragona
Pentatló llançament	2.363 p.	Montserrat Paños Martínez	03/10/2009	Huesca
Marató	3h 53'24"	Nuria Ramírez Prat	25/03/2012	Barcelona
W- 45				
100 m.ll.	14"71	M ^a Gloria Pujol Clusella	21/06/2003	Tarragona
200 m.ll.	30"27	M ^a Gloria Pujol Clusella	07/06/2003	Cornellà
400 m.ll.	1'13"34	Carmen España Manzano	05/10/2019	Sabadell
800 m.ll.	2'38"79	Carmen España Manzano	19/05/2019	Gavà
1500 m.ll.	5'23"27	Carmen España Manzano	29/06/2019	Sagunto
5000 m.ll.	20'10"70	Carmen España Manzano	31/03/2019	Castellar
2000 obs	8'09"92	Carmen España Manzano	28/06/2019	Sagunto
Pes	9,73	Montserrat Paños Martínez	22/06/2013	Calella
Llargada	3,28	Montserrat Paños Martínez	12/06/2011	Calella
Triple	7,03	Montserrat Paños Martínez	08/10/2011	Sabadell
Disc	32,14	Àngels Vives Gallart	13/07/2007	Ourense
Javelina	21,84	Montserrat Paños Martínez	09/03/2013	Palafrugell
Martell	28,00	Montserrat Paños Martínez	23/08/2012	Zittau (GER)
Martell pesat	10,61	Montserrat Paños Martínez	10/06/2012	Calella
5000 m.m.	27'35"0	Matilde Gómez Murillo	30/04/1989	Sabadell
Heptatló	486 p.	Pilar Camarasa Gallego	08/10/2006	Sabadell
Pentatló llançaments	2.765 p.	Montserrat Paños Martínez	23/08/2012	Zittau
4x100	1'03"23	Prats-Claramunt-Prieto-Blanco	03/06/2007	Lloret

Prova	Marca	Nom	Data	Lloc
W- 50				
100 m.ll.	17"16	Teresa Prats Sabaté	23/05/2009	Barcelona C.D.
200 m.ll.	34"13	Milagros Blanco De Lavera	28/06/2009	Barcelona C.D.
800 m.ll.	2'44"0	Milagros Blanco De Lavera	09/05/2009	Reus
1.500 m.ll.	6'43"90	Isabel Sánchez Pérez	12/07/2008	Vitoria
5.000 m.ll.	24'07"58	Carmen Reyes Valdés	07/06/2015	Gavà
Pes (3 kg)	10,37	Montserrat Paños Martínez	30/06/2018	Vitoria
Disc	28,82	Montserrat Paños Martínez	06/05/2018	Sabadell
Javelina (500 g.)	22,28	Montserrat Paños Martínez	11/02/2018	Sabadell
Martell (3 kg)	34,92	Montserrat Paños Martínez	28/06/2019	Sagunto
Martell pesat	11,46	Montserrat Paños Martínez	19/09/2015	Palafrugell
5000 m.m.	28'07"0	Matilde Gómez Murillo	23/10/1994	Mollet
20 km.m. R	2h 06'35"	Matilde Gómez Murillo	13/05/1995	Valladolid
Pentatló llanç.	2.978 p.	Montserrat Paños Martínez	13/05/2017	Logroño
W- 55				
800 m.ll.	2'59"51	Teresa Vegas Vilarrubia	03/06/2012	Alcorcón
1.500 m.ll.	7'15"85	Isabel Sánchez Pérez	27/06/2010	Sant Boi
5.000 m.ll.	21'40"60	Teresa Vegas Vilarrubia	23/06/2012	Barcelona - MB
Pes (3)	6,08	Pilar Camarasa Gallego	20/09/2014	El Prat
Disc	13,02	Pilar Camarasa Gallego	11/04/2015	Durango
Javelina (500 g.)	10,96	Pilar Camarasa Gallego	20/09/2014	El Prat
Martell (3 kg)	26,76	Pilar Camarasa Gallego	29/06/2018	Vitoria
Martell pesat	8,71	Pilar Camarasa Gallego	01/03/2015	Sabadell
Pentatló llanç.	1982 p.	Pilar Camarasa Gallego	11/04/2015	Durango
5.000 m.m.	31'08"0	Matilde Gómez Murillo	30/06/2002	Sant Boi
10 km R	55'15"	Carmen Reyes Valdés	10/02/2019	Barcelona
1/2 Marató	2h16'06"	Carmen Reyes Valdés	10/02/2019	Barcelona
W- 60				
200 m.ll.	37"26	Teresa Vegas Vilarrubia	02/06/2019	Barberà del Vallès
800 m.ll.	2'55"31	Teresa Vegas Vilarrubia	19/05/2019	Gavà
1500 m.ll.	5'52"85	Teresa Vegas Vilarrubia	29/06/2019	Sagunto
5.000 m.ll.	21'03"20	Teresa Vegas Vilarrubia	13/09/2019	Eraclea (ITA)
10.0000 m.ll.	44'34"87	Teresa Vegas Vilarrubia	14/05/2016	Collado Villalba
5km. R	31"35	Rosa M ^a Vidal Bosch	26/09/215	Badalona
10 km. R	1h 01"29"	Rosa M ^a Vidal Bosch	18/10/2015	Castelldefels
5000 m.m.	31'13"29	Matilde Gómez Murillo	13/07/2002	Ourense
10.000 m.m.	1h 13'00"	Christel Schustakowitz Abraham	05/09/2010	Marienberg (GER)
5 km.m. R	31'33"	Christel Schustakowitz Abraham	27/01/2008	El Prat
10 km.m. R	1h 05'56"	Matilde Gómez Murillo	31/08/2005	San Sebastián
20 km.m. R	2h 36'48"	Christel Schustakowitz Abraham	13/04/2008	Montreuil (FRA)
W- 65				
10.000 m.m.	1h 13'00"	Christel Schustakowitz Abraham	05/09/2010	Marienberg (GER)
5000 m.m.	32'21"26	Matilde Gómez Murillo	13/04/2008	Palafrugell
3 km.m. R	19'43"	Matilde Gómez Murillo	02/12/2007	Granollers
10 km.m. R	1h09'39"	Christel Schustakowitz Abraham	29/05/2009	Aarhus (DEN)

W- 70

5000 m.m.	35'40"94	Christel Schustakowitz Abraham	21/05/2014	Sant Celoni
10.000 m.m.	1h 11'22"	Christel Schustakowitz Abraham	15/11/2015	Balma (FRA)
5 km.m. R	36'17"	Christel Schustakowitz Abraham	07/02/2016	Badalona
10 km.m. R	1h08'32"	Christel Schustakowitz Abraham	30/02/2016	Triestre (CRO)

W- 75

3000 m.m.	21'22"88	Christel Schustakowitz Abraham	05/10/2019	Sabadell
5 km.m.	36'36"	Christel Schustakowitz Abraham	27/10/2019	Balma (FRA)

Relleus olímpics (800 x 400 x 200 x 100 m.)

3'51"0	Gibert-Carrasco-Tatjer-Deu	JEP	05/08/1934	Sabadell
3'46"6	León-Moliner-Zamora-Calvet	JAS	18/10/1959	Terrassa
3'39"4	Moliner-Calvet-Zamora-Calvet	JAS	18/09/1960	Terrassa
3'37"2	Figueras-García-Marín-Miralles	JAS	14/09/1968	Barcelona-M
3'30"7	Sanromà-Bellosta-Suárez-López	JAS	10/05/1981	Sabadell

Marató per relleus

2h16'29"	Silvero-Lopez-Segura Ordoñez-Borrell-Garcia	JAS	20/03/2007	Palafrugell
----------	--	-----	------------	-------------

• Abreviatures clubs:

JAS	(Joventut Atlètica Sabadell)
JAP	(Joventut Atlètica Pensament)
JEP	(Joventut Excursionista Pensament)
CNS	(Club Natació Sabadell)

• Instal·lacions esportives de Barcelona:

Barcelona-Fi	(Fabra i Coats)
Barcelona-S	(Serrahima)
Barcelona-M	(Montjuïc antic)
Barcelona-J.A.	(Jean Arnaud)
Barcelona-CD	(Can Dragó)
Barcelona-U	(Universitàries)
Barcelona-CF	(Pistes del Futbol Club Barcelona)
Barcelona-O	(Estadi Olímpic)
Barcelona-MB	(Mar Bella)

• Abreviatures rècords:

R.I.	Rècord Iberoamericà absolut
R.I.e.	Rècord Iberoamericà absolut elèctric
R.E.	Rècord Espanya absolut
R.C.	Rècord Catalunya absolut
R.E.e.	Rècord d'Espanya elèctric
R.E.c.	Rècord d'Espanya per clubs
R.C.c.	Rècord Catalunya per clubs

• Recopilat, registrat, i actualitzat per:

Fins 1977: Josep Company Joaquim
A partir de 1978: Ricard Rof Costals